

Roupas

Tamanho P (o tamanho RN veste bebês prematuros ou com menos de 3Kg, minha bebê usou tamanho RN. Para bebês com cerca de 3kg, a roupa tamanho P é a ideal):

#DICA: Caso seu bebê nasça no inverno eu aconselho a comprar mais roupinhas de cada, pois no inverno as roupas demoram mais para secar.

Você deve comprar a quantidade de peças de roupas a baixo de cada tamanho, exemplo: 6 RN, 6 P e 6M.

- 6 bodys de mangas curtas
- 6 bodys de mangas longas
- 6 culotes (calça ou mijão) com ou sem pé (eu prefiro as com pé, pois se a meia cair o pézinho não fica de fora)
- 6 macacões manga comprida
- 2 casaquinhos
- 6 pares de meias
- 2 mantas
- 2 mantas leves
- babadores

Para o inverno acrescentar os itens abaixo:

- 6 macacões de soft ou plush
- 2 gorros
- 2 luvinhas

Para o verão acrescentar os itens abaixo:

- 6 macacões com manga curta
- 2 boné/chapéu
- 6 roupinhas para passeio leves (conjuntos de bermuda e camiseta e para as meninas vestidinhos)
- Não precisa de protetor solar, ele é indicado só para bebês a partir dos 6 meses.

Higiene e saúde

- 12 paninhos de boca
- creme para prevenção de assaduras (no mínimo 3 embalagens, eu usava em todas as trocas de fralda da minha bebê e ela nunca teve assadura)
- 1 caixa de hastes flexíveis de algodão
- 1 kit de escova e pente de cabelo
- 1 tesourinha de unha (existem algumas próprias para bebês)
- 1 frasco de álcool 70% para higiene do umbigo, costumam dar ho hospital onde você ganha o bebê, confirme com o hospital.

- 2 pacotes de algodão e garrafa térmica para as trocas do bebê (eu só usei lenços umedecidos, sempre, achei muito mais prático, tem lenços umedecidos para RN)
- pacotes de lenços umedecidos (para levar quando sair com o bebê ou para utilizar em todas as trocas do bebê em casa mesmo)
- 1 sabonete líquido para RN, cabelo e corpo, facilita muito.
- 1 termômetro
- 1 termômetro para a banheira
- 2 pacotes de fraldas descartáveis tamanho "RN" ou "P" - A média de troca é de oito fraldas por dia, você pode comprar 1 ou 2 pacote de RN para garantir, pois tudo depende do tamanho do seu bebê, se ele vai usar muita ou pouca fralda RN e P.
- 1 trocador
- 1 cestinha ou bandeja para organizar os artigos das troca de fraldas que você vai usar várias vezes.
- 1 banheira (as com suporte são mais confortáveis na hora do banho e a tampa vira um trocador - é a que usei aqui em casa)

Quarto

- 1 berço (certificado pelo Inmetro. Cuide para ter os cantos arredondados, tinta atóxica, trava de segurança nas grades e que o espaçamento entre as grades deve ser de 4,5 cm a 6,5 cm, para evitar acidentes)
- 1 colchão para o berço
- 1 cômoda que também possa ser usada como trocador se não quiser a banheira com o trocador
- 1 luminária ou abajur com luz fraca
- 1 móvel
- 1 lixeira
- 1 babá eletrônica
- cabides
- 1 almofada de amamentação

Roupas de cama e banho

- 4 lençol com elástico para o colchão (o lençol de cima minha filha nunca usou)
- 1 cobertor ou edredom
- 1 kit berço (alguns já vem com edredom, cortina e lençol, mas eu acho o kit inútil e caro, serve para deixar bonito, usei pouco tempo, preferi retirar por questões de segurança).
- 4 toalhas de banho com capuz

Passeios

- 1 carrinho de bebê
- 1 bebê conforto para o carro (alguns carrinhos já são vendidos com o bebê conforto)
- 1 bolsa maternidade
- 1 trocador portátil para carregar na bolsa
- 1 canguru ou sling

Para a mamãe

- 1 par de concha de silicone (usei muito)
- 2 caixas de absorvente de algodão para os seios
- 3 sutiãs de amamentação
- 2 cintas ou calcinhas altas (achei melhor usar cintas)

Agora segue alguns itens que não são essenciais, mas algumas mães utilizam:

- Sapatinhos (minha bebê quase não usou sapatinho, nasceu no inverno e usava só macacão com pé)
- Roupa para a saída da maternidade
- Esterilizador de mamadeiras para microondas (para mim foi mega útil)
- Aspirador nasal
- Óleos para massagem no bebê
- Perfumes e colônias para bebê
- Mosquiteiro, se você mora em local com mosquitos não pode ficar sem um mosquiteiro
- Extrator de leite (eu comprei uma que não foi boa, acabei alugando uma elétrica depois que foi ótima)
- Potes para congelar leite materno
- Moisés (cesto que serve para colocar o bebê para dormir ao seu lado da cama nos primeiros dias, eu usei o carrinho dela mesma, pois ele reclinava bem)

Alimentação:

Lembrando que se possível, o bebê deve ser alimentado exclusivamente com leite materno até os 6 meses de idade.

- 2 mamadeiras, para caso você tenha que dar complemento ou tenha que tirar seu leite para que alguém o dê ao bebê.
- 1 bomba para tirar leite
- 1 escova para limpeza de mamadeira
- 1 bolsinha térmica para mamadeira (para usar quando for sair)

Gostou da lista? Veja mais dicas para gestantes no site:

www.soumae.org